



Material

- WHEELUP!-Sportgerät z.B. Inline Skates, Waveboard oder Scooter
- Schutzausrüstung
- Tablet oder Smartphone
- WHEELUP!-App kostenfrei : [App Store](#) und [Google Play](#)

Safety first

- Helmpflicht
- Inline-Skating mit der kompletten Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellenbogen- und Knieprotektoren)
- Der Platz sollte asphaltiert und sauber sein
- Nur auf Gehwegen und geeigneten Plätzen fahren – keine Straßen!

Warm up

- Warmfahren
- Gleichgewichtsübungen (s. App)

Aufgabe

- 5 Tricks aus mind. 2 verschiedenen Level mit der App trainieren
- Ergebnis filmen lassen und an die Lehrkraft zurücksenden



WHEELUP! Now.

#wheelup

